KursPlan

montag

- **Vinyasa Power Yoga** 09:00 – 09:55 Uhr
- **Pilates** 11:00 – 11:55 Uhr
- **RückenFit** 12:00 – 12:55 Uhr
- **deepWORK®** 17:00 – 17:55 Uhr
- **Step** 17:30 – 18:25 Uhr
- **Bodyworkout** 18:00 – 18:55 Uhr
- **SkipFit** 19:00 – 19:55 Uhr
- **Cardio & Workout** 19:00 – 19:55 Uhr LGBTIQ* & friends
- **Vinyasa Power Yoga** 20:00 – 21:10 Uhr

dienstag

- **ZUMBA®** 17:00 – 17:55 Uhr
- **Cardio & Workout** 18:00 – 18:55 Uhr
- **Cardio Dance Fit** 19:00 – 19:55 Uhr
- **HIIT** 20:00 – 20:40 Uhr
- **Jumping** 20:30 – 21:25 Uhr

mittwoch

- **Bodyworkout** 10:30 – 11:25 Uhr
- **Vinyasa Power Yoga** 16:15 – 17:25 Uhr
- **Step** 18:00 – 18:55 Uhr
- **Cardio & Workout** 18:00 – 18:55 Uhr
- **KiBo** 19:00 – 19:55 Uhr
- **Jumping** 19:00 – 19:55 Uhr

donnerstag

- **Hatha Yoga** 07:30 – 08:40 Uhr
- **Tai Chi** 08:00 – 09:10 Uhr
- **KiBo** 16:15 – 17:10 Uhr
- **Bodyworkout** 17:15 – 18:10 Uhr
- **ZUMBA®** 17:30 – 18:25 Uhr english
- **Groupfitness meets Outdoor** 17:30 – 18:10 Uhr
- **Flex X-Press** 18:15 – 18:55 Uhr
- **Vinyasa Power Yoga** 19:30 – 20:40 Uhr

freitag

- **Pilates** 09:00 – 09:55 Uhr
- **Bodyworkout** 17:00 – 17:55 Uhr
- **HIIT** 18:15 – 18:55 Uhr
- **ZUMBA®** 19:00 – 19:55 Uhr

wochenende

- **WeekendFit** 10:30 – 11:25 Uhr Samstag
- **Yoga** 10:00 – 10:55 Uhr Sonntag
- **WeekendFit** 11:00 – 11:55 Uhr Sonntag

Da es zu Ausfällen und Veränderungen kommen kann, findest Du den tagesaktuellen Kursplan online!

Auch im Livestream verfügbar.