



Franz KROELL

Hugo-Petters-Straße 7

A – 6330 Kufstein

Tel: +43 664 52 64 989

fjkroell@aon.at

BERGART-Ausrüstungsliste Silvretta-Gruppe Durchquerung 2022

BERGART-Ausrüstungsliste:

	eingepackt
Tourenrucksack mit 35 l Fassungsvermögen	
Feste Bergschuhe (Kategorie C; vorzugsweise Leder)	
Gamaschen	
Leichtsteigeisen („Grödel“) zur Überquerung von Schneefeldern *	
Teleskop-Wanderstöcke *	
Sonnenbrille	
Sonnencreme und Lippenchutz, beides LSF 30	
Fingerhandschuhe (dünn) mit Lederinnenfläche (für Klettersteig geeignet)	
Dicke Handschuhe für Schnee	
Mütze	
Wind- und wasserdichter Anorak	
Wind- und wasserdichte Überhose mit seitlichem Reißverschluss	
Socken (Wolle)	
Wechselwäsche (Merino-Wolle)	
Trinkflasche (mind. 1 l) + Riegel	
Wasch-Set (Proben)	
Mikrofaser-Handtuch	
Hüttenschlafsack	
Stirnlampe	
Kleines Erste-Hilfe-Set	
Persönliche Medikamente	
Personalausweis oder Pass	
Bargeld und Kreditkarte	

* Können bei BergArt geliehen werden

Die Leihrüstung bitte 3 Wochen vor Kursbeginn bei BergArt anmelden.