



Franz KROELL

Hugo-Petters-Straße 7

A – 6330 Kufstein

Tel: +43 664 52 64 989

fjkroell@aon.at

www.BergArt.at

BERGART-Ausrüstungsliste Klettersteige Arco 2022

	eingepackt
Tourenrucksack mit 25 – 30 l Fassungsvermögen	
Feste Bergschuhe, Kategorie B/C; vorzugsweise Leder	
Kletterschuhe für die Technik-Übungen	
Bergsteigerhelm	
Teleskop-Wanderstöcke	
Hüftgurt	
Klettersteigset*	
Sonnenbrille	
Sonnencreme und Lippenchutz, beides LSF 30	
Fingerhandschuhe mit Lederinnenfläche (für den Klettersteig geeignet)	
Dünne Mütze	
Wind- und wasserdichter Anorak	
Wind- und wasserdichte Überhose mit seitlichem Reißverschluss	
Socken (am besten Wolle)	
Wechselwäsche	
Trinkflasche (1 l) + Riegel	
Wasch-Set (am besten Proben)	
Mikrofaser-Handtuch	
Stirnlampe	
Kleines Erste-Hilfe-Set	
Persönliche Medikamente	
Personalausweis oder Reisepass	
Bargeld und Kreditkarte	

* Kann bei BergArt geliehen werden – bitte 3 Wochen vor Tourenbeginn anmelden.

Heißer Tipp: Nach den Klettersteigtouren besteht die Möglichkeit im Hotelpool oder im Gardasee zu schwimmen - Badezeug bitte mitbringen.