

GroupfitnessPlan

montag

deepWORK®
17:00 – 17:55 Uhr

**Bodyworkout
X-Press**
18:00 – 18:25 Uhr

Step
18:00 – 18:55 Uhr

Flex X-Press
18:30 – 18:55 Uhr

HIIT
19:00 – 19:40 Uhr

Bodyworkout
19:00 – 19:55 Uhr

ZUMBA®
19:00 – 19:55 Uhr

dienstag

ZUMBA®
17:00 – 17:55 Uhr

CardioDanceFit
18:00 – 18:55 Uhr

Bodyworkout
18:30 – 19:25 Uhr

Cardio & Workout
18:30 – 19:25 Uhr
english

**Bodyworkout
X-Press**
19:30 – 19:55 Uhr

KiBo
20:00 – 20:55 Uhr

mittwoch

**Bodyworkout
X-Press**
17:00 – 17:25 Uhr

KiBo
17:30 – 18:25 Uhr

ZUMBA®
18:00 – 18:55 Uhr

Cardio & Workout
18:00 – 18:55 Uhr

Bodyworkout
18:30 – 19:10 Uhr

Cardio & Workout
19:00 – 19:55 Uhr

Step
19:15 – 19:55 Uhr

donnerstag

Bodyworkout
16:00 – 16:55 Uhr

Cardio & Workout
17:00 – 17:55 Uhr

Bodyworkout
17:30 – 18:30 Uhr

KiBo
19:00 – 19:55 Uhr

ZUMBA®
19:30 – 20:25 Uhr

freitag

Cardio & Workout
17:00 – 17:55 Uhr

deepWORK®
18:00 – 18:55 Uhr
LGBTIQ* & friends

Salsa Aerobic
19:00 – 19:55 Uhr

wochenende

Cardio & Workout
10:30 – 11:25 Uhr
Samstag

WeekendFit
11:00 – 11:55 Uhr
Sonntag

*die Hallen findet Ihr auf den jeweiligen Plänen im Haus

