

Hygieneverhalten

Liebes Mitglied,

damit wir/du & andere gesund bleiben, bitten wir dich folgende Regeln auf Grund der aktuellen Lage zu beachten und einzuhalten:

- ✓ Training ist nur bei vorheriger Anmeldung im gebuchten Trainingslot möglich
- ✓ Halte stets den Mindestabstand von 2m zu anderen Mitgliedern und unserem Personal ein
- ✓ Trage in den Eingängen, Fluren und Umkleiden einen Mundschutz
- ✓ Ziehe dich zu Hause um - Umkleiden dienen nur der Aufbewahrung von Wertsachen und Straßenschuhen
- ✓ Reinige/desinfiziere deine Hände vor und nach dem Training
- ✓ Reinige jedes Gerät/Equipment nach der Nutzung mit unseren Reinigungsmöglichkeiten
- ✓ Zahlungen sollten kontaktlos stattfinden
- ✓ Verzichte auf das Händeschütteln oder andere körperliche Näherungen
- ✓ Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten
- ✓ Bitte sehe von einem Studiobesuch ab, sofern du Krankheitssymptome bei dir feststellst

Mit der Bitte um Verständnis, vielen Dank und bleib gesund!

Deine FIZ CREW



Hygieneverhalten

AUF DER TRAININGSFLÄCHE



Liebes Mitglied,

bitte nutze unsere Trainingsfläche verantwortungsvoll und halte dich an die folgenden Hygiene-Vorschriften:

- ✓ Halte dich an den Sicherheitsabstand von 2m –
Absprache mit anderen Trainierenden
- ✓ Nutze dein eigenes Handtuch bei jegliche Nutzung
von Trainingsgeräten
- ✓ Reinige jedes Gerät/Equipment nach der Nutzung
mit unseren Reinigungsmöglichkeiten
- ✓ Dein Gym-Bag bleibt zu Hause
- ✓ Trainiere nicht ärmellos
- ✓ (Trainings-)Handschuhe sind empfehlenswert
- ✓ Trainiere ausschließlich mit Schuhen
- ✓ Verlasse die Trainingsfläche am Ende deines
Trainingslots sofort
- ✓ Folge den Anweisungen des Personals

Mit der Bitte um Verständnis,
vielen Dank und bleib gesund!

Deine FIZ CREW



Hygieneverhalten

in unseren Umkleideräumen



Liebes Mitglied,

bitte nutze unsere Umkleideräume verantwortungsvoll und halte dich an die folgenden Hygiene-Vorschriften:

- ✔ Betrete die Umkleideräume und WCs ausschließlich mit Mundschutz
- ✔ Reduziere die Verweildauer in der Umkleidekabine auf ein Minimum
- ✔ Benutzung der Dusche ist untersagt
- ✔ Ziehe dich zu Hause um - Umkleiden dienen nur der Aufbewahrung von Wertsachen und Straßenschuhen

Mit der Bitte um Verständnis,
vielen Dank und bleib gesund!

Deine FIZ CREW

