

Trainer*in (m/w/d) im Bereich „Mobility, RückenFit oder Core Power“

Der UniSport Göttingen sucht eine Trainer*in (m/w/d) in den Bereichen **Mobility, RückenFit & CorePower**.

Der UniSport bietet mit Mobility, RückenFit und Core Workout verschiedene Kursformate zur Verbesserung von Beweglichkeit, Rumpfstabilität, Kraft und Körperhaltung an. Die Angebote richten sich an unterschiedliche Fitness- und Erfahrungslevel und kombinieren Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. Im Rahmen der Trainer*innentätigkeit sollen die Teilnehmenden fachgerecht angeleitet, motiviert und bei der sauberen sowie individuell angepassten Ausführung der Übungen unterstützt werden.

Aufgaben

- Eigenverantwortliche Planung und Durchführung von Mobility-, RückenFit- und Core-Workout-Angeboten
- Betreuung und Motivation der Teilnehmenden
- Kommunikation mit dem UniSport-Team
- Vermittlung und Korrektur von Mobilisations-, Kräftigungs- oder Stabilisationsübungen
- Gestaltung abwechslungsreicher Übungen für Beweglichkeit, Rumpfkraft und Körperhaltung

Voraussetzungen & Fähigkeiten

- Motivation und Engagement bei der Durchführung der Kurse
- Qualifikationen, Lizenzen oder praktische Erfahrungen im Bereich Fitness, Gesundheitssport oder funktionelles Training erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich
- Gute Kenntnisse in den Bereichen Mobilisation, Rumpfstabilität, Kräftigung und rückengerechtes Training
- Fähigkeit, Übungen an unterschiedliche Fitness- und Leistungsniveaus anzupassen
- Aktuelle Erste-Hilfe-Bescheinigung (nicht älter als 2 Jahre)

Wir bieten

- eine faire Vergütung nach Mindestlohn
- UniSport Bekleidung
- Einladungen zu Teamentwicklungs- und Community Events
- Möglichkeit, eigene Ideen einzubringen und praktische Erfahrungen zu sammeln

Du hast Lust, Teil der UniSport Crew zu werden? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung über das Bewerbungsformular: <https://my.sport.uni-goettingen.de/jobs/>

Kontakt

UniSport Göttingen

Kristin Linne

kristin.linne@sport.uni-goettingen.de

Sprangerweg 2, 37075 Göttingen

<https://my.sport.uni-goettingen.de/>

Informationen nach Artikel 13 DSGVO zur Erhebung personenbezogener Daten findest du unter:

https://www.uni-goettingen.de/de/document/download/e0214679d4438f1d0aa3f92756f25ae0.pdf/DSGVO%20-%20Zusatz%202018_06_05.pdf