

Sommerpause

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

2019 Sommerpause

DeepWork
Lea & Eva-Maria
18:00 - 18:55

Cardio & Workout
Martha
18:00 - 18:55

Body Workout
Ari
19:00 - 19:55

Cardio & Workout
Mailin
18:00 - 18:55

Body Workout
Judith
18:00 - 18:55

Core Workout
NN
19:00 - 19:55

Core Workout
Jan-H.
18:00 - 18:55

Cardio & Workout
Anna-Lena
18:00 - 18:55

Body Workout
Timon
19:00 - 19:55

Body Workout
Julia Pfr.
18:00 - 18:55

Step'n Style
Chrissi
19:00 - 19:55

L.I. Cardio & Workout
Bernadette
19:00 - 19:55

Cardio & Workout
Laura Pl.
18:00 - 18:55

Core Workout
Stephan
19:00 - 19:55

Aikido

Di. 20:00 - 22:00 Kampfsporthalle Level 1-3
 Do. 20:00 - 22:00 Kampfsporthalle Level 1-3
 Sa. 10:00 - 12:00 Kampfsporthalle Level 1-3
[Martin Janz martin@aikido-goettingen.de](mailto:Martin.Janz@uni-goettingen.de)

Badminton

Di. 18:00 - 20:00 Sporthalle 1+2+3 Level 1-3
 Do. 18:00 - 20:00 Sporthalle 1+2 Level 1-3
 Sa. 10:00 - 13:45 Sporthalle 1+2+3 Level 1-3
 Selbstständiges Üben. Diese Zeiten werden nicht angeleitet. Die Felder müssen selbstständig auf- und abgebaut werden.
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Basketball

Di. 16:00 - 18:00 Sporthalle 2 Level 2
 Mi. 16:00 - 18:00 Sporthalle 1 Level 1-2
 Mi. 18:00 - 20:00 Sporthalle 1 Level 1
 Mi. 18:00 - 20:00 Sporthalle 2+3 Level 2-3
 Mi. 20:00 - 22:00 Sporthalle 1+2+3 Level 3
 Do. 16:00 - 18:00 Sporthalle 1+2 Level 2-3
 Fr. 16:00 - 18:00 Sporthalle 3 Level 2
 Sa. 16:00 - 18:00 Sporthalle 3 Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Bauchtanz

Di. 19:00 - 20:30 Studio 1 Level 1-3
 Di. 20:30 - 22:00 Studio 1 Level 1-3
 Fr. 19:00 - 20:30 Studio 2 Level 1-3
[Sophia Stolzenbach sophia.sto@gmx.de](mailto:Sophia.Stolzenbach@sophia.sto@gmx.de)

Beach-Tennis

Mi. 19:00 - 20:00 Beachplatz 5 Level 1-3
 Fr. 16:00 - 18:00 Beachplatz 5 Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Bogensport

Mo. 15:00 - 18:00 Turnhalle Team Level 4
 Mi. 15:00 - 18:00 Kampfsporthalle Team Level 4
 So. 09:00 - 11:00 Sporthalle 1+2+3 Team Level 4
 Betreute Übungszeit
 Fr. 15:00 - 18:00 Turnhalle Level 1-3
 Teilnahme nur an den Übungszeiten Level 1-3 möglich.
 Voraussetzung für die Teilnahme am freien Schießen ist die Hochschulsportmitgliedschaft sowie die Teilnahme an einem Einstiegskurs im Sommersemester 2019.
 Bei gutem Wetter finden die freien Übungszeiten auf dem Werferplatz statt.
[Florian Rusteberg uni-bogensport@gmx.de](mailto:Florian.Rusteberg@uni-goettingen.de)

Boxen

Mi. 20:00 - 22:00 Multihalle Level 1-3
 Fr. 20:00 - 22:00 Multihalle Level 1-3
 Sa. 15:00 - 17:00 Multihalle Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Bujinkan Ninjutsu

Mo. 20:00 - 22:00 Kampfsporthalle Level 1-3
 Di. 18:00 - 20:00 Kampfsporthalle Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Capoeira

So. 14:00 - 16:00 Studio 1 Level 1-3
[Till Felix Dörnte Teiffy@gmx.de](mailto:Till.Felix.Dornte@teiffy@gmx.de)

Cricket

Fr. 17:00 - 20:00 Hartplatz Level 1-3
[Thomas Sicking thomas.sicking@yahoo.de](mailto:Thomas.Sicking@thomas.sicking@yahoo.de)

Fechten

Di. 20:00 - 22:00 Multihalle Level 2-3
 Do. 20:00 - 22:00 Multihalle Level 2-3
 So. 11:00 - 14:00 Multihalle Level 2-3

Die freien Übungszeiten werden in den Semesterferien nicht betreut. Für den Einstieg daher nur bedingt geeignet!

[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Flag-Football

Do. 18:00 - 20:00 Rasenplatz 2 Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Floorball (Unihockey)

Mo. 18:00 - 20:00 Sporthalle 1+2+3 Level 1-3
 Mi. 18:00 - 20:00 Turnhalle Level 1-3
 So. 12:00 - 14:00 Sporthalle 2+3 Level 1-3
[Garrett Good good.garrett@gmail.com](mailto:Garrett.Good@garrett@gmail.com)

Fußball

Di. 16:00 - 18:00 Rasenplatz 1 Level 1-3
 Do. 16:00 - 18:00 Rasenplatz 1 Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Gesellschaftstanz

Fr. 20:30 - 22:00 Gymnastikhalle Level 1-3
zhs@sport.uni-goettingen.de

Handball

Mo. 20:00 - 22:00 Sporthalle 1+2+3 Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Headis

Do. 16:00 - 17:30 Multihalle Level 1-3
[Alexander Bohn alex0303@arcor.de](mailto:Alexander.Bohn@alex0303@arcor.de)

Inline-Skaterhockey

Mi. 16:00 - 18:00 Sporthalle 2+3 Level 1-3
 Do. 19:30 - 22:00 Skaterplatz Level 4
[Carsten Müller carstenmueller1982@web.de](mailto:Carsten.Mueller@carstenmueller1982@web.de)

Irish Dance

So. 12:00 - 14:00 Kursraum B Level 1-3
[Alessandro Cristin thiaraschool@gmx.de](mailto:Alessandro.Cristin@thiaraschool@gmx.de)

Jiu-Jitsu

Mi. 20:00 - 22:00 Kursraum B Level 1-3
 So. 16:00 - 18:00 Kampfsporthalle Level 1-3
[Felix Domrös felixd@kabelmail.de](mailto:Felix.Domros@felixd@kabelmail.de)

Jonglieren und Akrobatik

Di. 18:00 - 20:00 Turnhalle Level 1-3
 Mi. 18:00 - 20:00 Kampfsporthalle Level 1-3
 Fr. 18:00 - 20:00 Turnhalle Level 1-3
 Sa. 14:00 - 16:00 Turnhalle Level 1-3
[Detlef Müller lef-65@arcor.de](mailto:Detlef.Mueller@lef-65@arcor.de)

Judo

Mo. 20:00 - 22:00 Multihalle Level 2-3
[Hendrik Rödiger hr-mail@t-online.de](mailto:Hendrik.Roediger@hr-mail@t-online.de)

Jugger

Mo. 17:30 - 19:30 Rasenplatz 1 Level 1-3
 Fr. 16:00 - 18:00 Rasenplatz 3 Level 1-3
[Matteo Perek matteo.perek@stud.uni-goettingen.de](mailto:Matteo.Perek@matteo.perek@stud.uni-goettingen.de)

Karate

Mi. 20:00 - 22:00 Kampfsporthalle Level 1-3
 Fr. 18:00 - 20:00 Kampfsporthalle Level 1-3
 So. 12:00 - 14:00 Kampfsporthalle Level 1-3
[Niklas Müller niklas.mueller01@stud.uni-goettingen.de](mailto:Niklas.Mueller@niklas.mueller01@stud.uni-goettingen.de)

Kendo

Mo. 17:00 - 19:00 Kursraum B Level 1-3
 Mi. 18:00 - 20:00 Kursraum B Level 1-3
 So. 10:00 - 12:00 Gymnastikhalle Level 1-3
[Stephan Töllner stephtoe@web.de](mailto:Stephan.Tollner@stephtoe@web.de)

**Kenjutsu**

Di. 18:00 - 20:00 Kursraum B Level 1-3
 Do. 16:00 - 18:00 Kampfsporthalle Level 1-3
 Sa. 12:00 - 14:00 Kampfsporthalle Level 1-3
[Alfred Benedikt bene.brendel@web.de](mailto:Alfred.Benedikt@bene.brendel@web.de)

Kickboxen / Muay Thai

Do. 18:00 - 20:00 Kampfsporthalle Level 1-3
 So. 10:00 - 12:00 Kampfsporthalle Level 1-3
[Johannes Schmitz tunerschmitz@web.de](mailto:Johannes.Schmitz@tunerschmitz@web.de)

Klassisches Ballett

Mo. 19:00 - 21:00 Kursraum B Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Kung Fu

Fr. 15:00 - 18:00 Multihalle Level 1-3
 So. 18:00 - 20:00 Multihalle Level 1-3
[Yannick Morawa y.morawa@gmx.de](mailto:Yannick.Morawa@y.morawa@gmx.de)

Lacrosse

Mo. 18:00 - 20:00 Stadionplatz 2 Männer Level 1-3
 Mo. 18:00 - 20:00 Stadionplatz 1 Frauen Level 1-3
 Mi. 18:00 - 20:00 Stadionplatz 2 Frauen Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Lateinformation

Do. 20:00 - 22:00 Studio 1 Level 1-3
 So. 18:00 - 20:00 Studio 1 Level 1-3
[Gregor Kowalski gregor.kowalski@gmx.de](mailto:Gregor.Kowalski@gregor.kowalski@gmx.de)

Latin Dance

Mi. 19:00 - 20:30 Studio 2 Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Leichtathletik

Mo. 18:00 - 19:30 Tartanbahn Level 1-3
 Do. 16:00 - 18:00 Tartanbahn Level 1-3
[Veramaria Merten Veramaria_Merten@yahoo.de](mailto:Veramaria.Merten@veramaria_merten@yahoo.de)

Orientierungslauf

Mi. 18:30 - 20:00 Rund ums Sportzentrum Level 1-3
 Bei Interesse wird eine Kontaktaufnahme per E-Mail erbeten.
ol.uni-goettingen@gmx.de

Parkour

Di. 20:00 - 22:00 Turnhalle Level 1-3
 Do. 20:00 - 22:00 Turnhalle Level 1-3
 Sa. 16:00 - 18:00 Turnhalle Level 1-3
[Lucas Mittelmeier lucas.mittelmeier@gmail.com](mailto:Lucas.Mittelmeier@lucas.mittelmeier@gmail.com)

Rhönradturnen

Di. 16:00 - 18:00 Sporthalle 3 Level 2-3
 Do. 18:00 - 20:00 Sporthalle 3 Level 2-3
 So. 14:00 - 16:00 Sporthalle 3 Level 2-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Ringen

Mi. 16:00 - 18:00 Multihalle Level 1-3
 Fr. 16:00 - 18:00 Kursraum B Level 1-3
[Dogukan Karakus dogukan.zedat.fu-berlin.de](mailto:Dogukan.Karakus@dogukan.zedat.fu-berlin.de)

Rudern

Di. 17:30 - 22:00 Bootshaus Wilhelmshausen Level 3
[Timo Stinhöfer timo-stinhoefer@gmx.de](mailto:Timo.Stinhöfer@timo-stinhoefer@gmx.de)

Rugby

Di. 18:00 - 20:00 Rasenplatz 1 Level 1-3
 Do. 18:00 - 20:00 Stadionplatz 1 Level 1-3
[Verena Zielke verena.zielke@stud.uni-goettingen.de](mailto:Verena.Zielke@verena.zielke@stud.uni-goettingen.de)

Salsa

Mi. 20:00 - 21:30 Gymnastikhalle Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Schach

Do. 18:00 - 19:30 Bürgerhaus Grone Level 1-3
 Do. 17:30 - 19:00 Bürgerhaus Grone Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Selbstverteidigung

Mi. 20:30 - 22:00 Studio 2 Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Taekwondo

Di. 20:00 - 22:00 Kursraum B Level 1-3
 Sa. 14:00 - 16:00 Kampfsporthalle Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Tischtennis

Mo. 18:00 - 20:00 Kampfsporthalle Level 1-3
 Di. 16:00 - 18:00 Multihalle Inklusionssport Level 1-3
 Do. 17:30 - 19:00 Multihalle Level 1-3
 Sa. 12:00 - 15:00 Multihalle Level 1-3
[Felix Domrös felixd@kabelmail.de](mailto:Felix.Domros@felixd@kabelmail.de)

Trampolin

Mo. 16:00 - 18:00 Sporthalle 1 Level 2-3
 Fr. 16:00 - 18:00 Sporthalle 1 Level 2-3
 So. 12:00 - 14:00 Sporthalle 1 Level 2-3
 Die freien Übungszeiten werden nicht angeleitet. Für einen Einstieg deshalb nicht geeignet! Aus Sicherheitsgründen müssen mindestens 3 Personen an einer freien Übungszeit teilnehmen. Sicherungsinhalte werden vorausgesetzt. Die Trampoline müssen selbstständig auf- und abgebaut werden.
[Hanna Dühnen hanna.duehnen@aol.com](mailto:Hanna.Duehnen@hanna.duehnen@aol.com)

Turnen

Mo. 20:00 - 22:00 Turnhalle Level 1-3
 Mi. 20:00 - 22:00 Turnhalle Level 1-3
[Sebastian Till sebastian_till@gmx.de](mailto:Sebastian.Till@sebastian_till@gmx.de)

Ultimate Frisbee

Di. 16:00 - 18:00 Stadionplatz 1 Level 1-3
 Do. 18:00 - 20:00 Rasenplatz 1 Level 3
 So. 17:00 - 19:00 Stadionplatz 1 Level 1-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Vertikaltuch

Mo. 18:00 - 20:00 Turnhalle Level 2-3
 Mi. 16:00 - 18:00 Turnhalle Level 2-3
 Do. 18:00 - 20:00 Turnhalle Level 2-3
 Fr. 20:00 - 22:00 Turnhalle Level 2-3
 So. 18:00 - 20:00 Turnhalle Level 2-3
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Volleyball

Mo. 16:00 - 18:00 Sporthalle 2+3 Level 1-2
 Di. 20:00 - 22:00 Sporthalle 3 Level 3
 Di. 20:00 - 22:00 Sporthalle 2 Level 2
 Di. 20:00 - 22:00 Sporthalle 1 Level 1
 Do. 20:00 - 22:00 Sporthalle 2 Level 2
 Do. 20:00 - 22:00 Sporthalle 3 Level 3
 Do. 20:00 - 22:00 Sporthalle 1 Level 1
 Fr. 16:00 - 18:00 Sporthalle 2 Level 2
 Fr. 18:00 - 20:00 Sporthalle 2 Level 3
 Die Anmeldung erfolgt durch Eintragung des Namens auf einer Tafel. Die Anmeldeprozedur wird eine Viertelstunde vor Spielbeginn eröffnet. Die Felder sind selbstständig auf- bzw. abzubauen.
[Hochschulsport zhs@sport.uni-goettingen.de](mailto:Hochschulsport.zhs@sport.uni-goettingen.de)

Zeitgenössischer Tanz und CI

Do. 20:30 - 22:00 Studio 2 Level 1-3
[Roland Nordeck roland.nordeck@improptanz.de](mailto:Roland.Nordeck@roland.nordeck@improptanz.de)