

Bei uns fällt niemand ins Sommerloch

✓ Unser Sportprogramm während der Sommerpause

Sportprogramm

15.07. – 18.08.2024

montag

Vinyasa Power
Yoga Open Class
09:00 – 09:55 Uhr

Body Workout
18:00 – 18:55 Uhr
📺

RückenFit
mit Einzelticket
18:45 – 19:45 Uhr

Indoor Cycling
mit Einzelticket
19:30 – 20:45 Uhr

dienstag

Tantra Yoga
Open Class
17:00 – 18:15 Uhr

KiBo
17:30 – 18:25 Uhr
📺

RückenFit
mit Einzelticket
19:00 – 20:00 Uhr

Pilates
Open Class
19:30 – 20:25 Uhr

mittwoch

Indoor Cycling
mit Einzelticket
08:30 – 09:30 Uhr

RückenFit
mit Einzelticket
10:30 – 11:30 Uhr

Body Workout
17:00 – 17:55 Uhr
📺

Cardio & Workout
18:00 – 18:55 Uhr

Indoor Cycling
mit Einzelticket
18:15 – 19:30 Uhr

Pilates
Open Class
18:15 – 19:10 Uhr

donnerstag

Jumping
18:00 – 18:55 Uhr

Cardio Dance Fit
19:00 – 19:55 Uhr
📺

Vinyasa Power
Open Class
19:15 – 20:25 Uhr

freitag

Body Workout
17:00 – 17:55 Uhr
📺

