

bea PRO

Deine Fitness-Mitgliedschaft im Hochschulsport!

✓ ab 6,10 €

✓ über 30 Kurse pro Woche

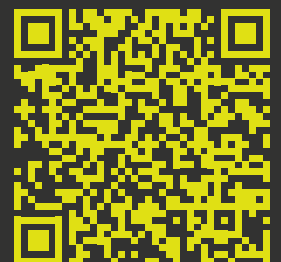
✓ digitales Sportprogramm inklusive

✓ qualifizierte Coaches



GroupfitnessPlan

montag	dienstag	mittwoch	donnerstag	freitag	wochenende
HIIT 17:30 – 18:10 Uhr	Cardio & Workout 17:00 – 17:55 Uhr	Cardio & Workout 17:00 – 17:55 Uhr <i>hybrid</i>	HIIT 17:00 – 17:40 Uhr	Cardio & Workout 17:00 – 17:55 Uhr	WeekendFit 10:30 – 11:25 Uhr <i>Samstag + hybrid</i>
Bodyworkout 18:00 – 18:55 Uhr <i>english + hybrid</i>	KiBo 17:30 – 18:25 Uhr	HIIT 18:00 – 18:55 Uhr	Bodyworkout 17:30 – 18:25 Uhr	Bodyworkout 18:00 – 18:55 Uhr <i>hybrid</i>	WeekendFit 11:00 – 11:55 Uhr <i>Sonntag + hybrid</i>
Skip Fit 18:00 – 18:55 Uhr	Bodyworkout 18:30 – 19:25 Uhr <i>LGBTIQ* & friends</i>	Bodyworkout 18:00 – 18:55 Uhr	Cardio & Workout 18:00 – 18:55 Uhr	Salsa Aerobic 19:00 – 19:55 Uhr	
Flex X-Press 18:15 – 18:55 Uhr	ZUMBA® 18:30 – 19:25 Uhr <i>hybrid</i>	meets Outdoor 18:15 – 19:10 Uhr	ZUMBA® meets Outdoor 18:15 – 19:10 Uhr		
meets Outdoor 18:15 – 19:10 Uhr	meets Beach 18:45 – 19:40 Uhr	Cardio Dance Fit 19:00 – 19:55 Uhr	KiBo 18:45 – 19:40 Uhr <i>hybrid</i>		
ZUMBA® 19:00 – 19:55 Uhr	Bodyworkout X-Press 19:30 – 20:10 Uhr	Bodyworkout 19:00 – 19:55 Uhr	Bodyworkout X-Press 19:15 – 19:55 Uhr		
Step 19:15 – 20:10 Uhr	Step X-Press 20:15 – 20:55 Uhr				



Den tagesaktuellen
Belegungsplan findest Du hier: